

冠婚葬祭ベルコ

コグニサイズ



認知症予防のための運動

- ・ 日時：1月21日(水) 10:30～/14:00～
- ・ 場所：シティホール西神戸
- ・ 予約：前日までの事前予約制
- ・ 対象：興味のある方ならどなたでも
- ・ 参加費：無料
- ・ 持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル

お問い合わせ・お申込みは

株式会社ベルコ明石支社

ベルウエスト代理店

神戸市西区玉津町西河原158-1

☎078-925-0304